

«Будь готов к труду и обороне!»

ГТО в детском саду

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. В этом нам поможет ГТО, оно весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

24 марта 2014г Президент России В. В. Путин подписал указ о возрождении норм ГТО «Готов к труду и обороне». В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов начиная с 6 лет.

В дошкольном возрасте (*у детей 6-8 лет – первая ступень внедрения ГТО*) закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью детского сада и школы, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте.

Все регионы России включились в работу и с гордостью размещают свои показатели на фото в интернете.

Наш детский сад тоже идет в ногу со временем. 2 февраля 2023г дети подготовительной группы участвовали в большом спортивном празднике. Ребята познакомились с историей ГТО, узнали, что скрывают в себе эти буквы, и конечно же попробовали свои силы в сдаче норм ГТО.

Контрольных упражнений для диагностики физической подготовленности было пять :

1 «Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)». (выносливость, силовые способности)

2 «Челночный бег 3x10 м (секунд!)» (общие координационные способности)

3 «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)» (гибкость)

4 «Прыжки в длину с места». (скоростно-силовые способности)

5 «Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин» (силовые способности)

С этими упражнениями ребята справились отлично.

Азарт в глазах, стимул быть лучшим, подстегивали детей к новым победам. В то же время, огромная сплочённость и умение поддержать товарища – царили на протяжении всего праздника.

И пусть не у всех и не все получалось, но все ребята вышли победителями.

Мы побили рекорд – рекорд ГТО! Пробная ступенька была пройдена, дети зарядились позитивом и волей к победе. Тренировки у нас впереди. Весной ребята со специалистом центра тестирования Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО повторят и улучшат свои результаты. И обязательно приложив все умения и старания, кто то станет обладателем настоящих значков ГТО.

Ведь ГТО – это здоровье. Здоровый человек – счастливый человек.

Так будьте здоровы и счастливы мои любимые дошколята!

Участие детей в подобного рода мероприятиях, повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитание волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к большому спорту.



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН
ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Благодарственное письмо

ГОВДЯ ИРИНЕ ЮРЬЕВНЕ

За помощь в организации и проведении мероприятий по внедрению
Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) для детей дошкольного возраста в
МБДОУ-д/с №2 ст. Калининской.

Начальник отдела
по физической культуре и спорту
муниципального образования
Калининского района



Е.В. Матяш

КОПИЯ ВЕРНА

подпись

гов. Мовч
Аппел



2023г.